

# TOURNOI INTER-RÉGIONAL DE DANSE SUR GLACE RENCONTRE INTER-RÉGIONALE DE DANSE SUR GLACE

## Trophée des arts du feu

Patinoire de Limoges



**SAMEDI 1 DECEMBRE 2018**

### Déroulement des Echauffements Danses Imposées

Echauffements 3min dont 30s sans musique 3' 00"

07:00	Ouverture de la Patinoire			
Les accréditations commenceront lors des entraînements officiels. (il sera demandé le CD du programme libre et le CD danse imposé pour les solos Mimines )				
08:00	à	08:10	<b>Vermeil Plus</b>	2 Blues
08:10	à	08:28	<b>Argent Plus</b>	5 Tango
08:28	à	08:58	<b>Prébronze Plus</b>	10 Valse Willow
08:58	à	09:18	<b>Avenirs</b>	5 Danse Majeure
09:18	à	09:33	<b>Lames Niveau 1 &amp; 2</b>	4 Danse Mineure
09:33	à	09:45	<b>Prébronze</b>	3 Valse Willow
09:45	à	09:57	<b>Prébronze</b>	3 Tango Fiesta
09:57	à	10:12	<i>Réfection de la Glace</i>	
10:12	à	10:52	<b>Poussins</b>	13 Canasta Tango
10:52	à	11:18	<b>Préparatoire</b>	7 Danse Majeure
11:18	à	12:00	<b>Bronze Plus</b>	14 Pas de Quatorze
12:00	à	13:00	<i>Réfection de la Glace +Pause Repas</i>	
13:00	à	13:36	<b>Préparatoire Plus</b>	10 Danse Majeure
13:36	à	14:13	<b>Préliminaire</b>	12 Canasta Tango
14:13	à	14:19	<b>Couple Prébronze Plus</b>	1 Valse Willow
14:19	à	14:32	<b>Couples Avenirs</b>	3 Danse Majeure
14:32	à	14:43	<b>Couples Poussins</b>	3 Canasta Tango

### ATTENTION : Déroulement des Echauffement des Danses Libres et d'Interprétation

Echauffement sans musique 3mn jusqu'à Argent 5mn au dessus

14:43	à	14:55	<b>Lames Niveau 1 &amp; 2</b>	4 <b>Danse libre Lame</b>
14:55	à	15:10	<i>Réfection de la Glace</i>	
15:10	à	15:25	<b>Avenirs</b>	5 <b>Danse libre</b>
15:25	à	16:06	<b>Prébronze Plus</b>	10 <b>Danse libre</b>
16:06	à	16:43	<b>Poussins</b>	13 <b>Danse libre</b>
16:43	à	16:58	<b>Vermeil Plus</b>	2 <b>Danse interprétation</b>
16:58	à	17:13	<i>Réfection de la Glace</i>	
17:13	à	17:38	<b>Argent Plus</b>	5 <b>Danse libre</b>
17:38	à	18:36	<b>Bronze Plus</b>	14 <b>Danse libre</b>
18:36	à	19:10	<b>Préliminaire</b>	12 <b>Danse libre Lame</b>
19:10	à	19:25	<i>Réfection de la Glace</i>	
19:25	à	19:45	<b>Préparatoire</b>	7 <b>Danse libre lame</b>
19:45	à	20:20	<b>Préparatoire Plus</b>	10 <b>Danse libre</b>
20:20	à	20:28	<b>Couple Prébronze Plus</b>	1 <b>Danse libre</b>
20:28	à	20:49	<b>Couples Avenir &amp; Poussins</b>	6 <b>Danse libre</b>

21 H 00 **Podium**

## DIMANCHE 2 DECEMBRE 2018

08:00 Ouverture de la Patinoire

### SESSION DE TEST

09:00	à	09:24	<b>Argent</b>	1
09:24	à	09:45	<b>Bronze</b>	3
09:45	à	10:15	<b>Pré-Bronze</b>	3
10:15	à	10:30	<i>Réfection de la Glace</i>	
10:30	à	10:37	<b>Préparatoire</b>	1
10:37	à	10:52	<b>Préliminaire</b>	4